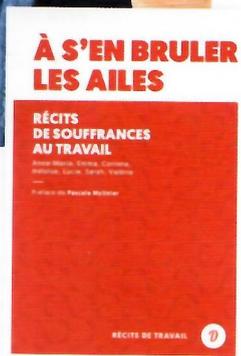


Les PEST



De gauche à droite, Corinne Le Bars, secrétaire-adjointe, Laurence Le Bon, Présidente, et Anne-Marie Souffois, Vice-Présidente, le 29 mai 2021 à la Médiathèque pour présenter l'ouvrage : *A s'en brûler les ailes, récits de souffrances au travail*.



La Commune d'Evrecy s'enrichit d'une nouvelle association :

bienvenue aux PEST !

7 salariés sur 10 déclarent avoir un travail nerveusement fatigant, 24% d'entre eux sont en situation d'hyperstress, considérée comme dangereuse pour leur santé. **18%** des salariés affirment même être allés jusqu'au burn-out, forme extrême d'épuisement professionnel, et **22%** en ont été témoins dans leur entreprise (*Capital Management*).

La CARSAT Normandie a pris l'initiative de proposer à des personnes en arrêt de travail prolongé de partager leur souffrance au travail au sein d'un groupe d'entraide. Des femmes ont répondu présentes, qui aujourd'hui veulent rendre ce qu'on leur a donné en créant la première association du genre dans le Calvados.

Les PEST (Patientes expertes de la souffrance au travail) ont pour Présidente Laurence Lebon, qui vit à Evrecy. L'association a été créée en plein confinement, ce qui ne l'a pas empêchée de boucler son premier livre de témoignages (*voir ci-dessus*).

Reconnaissantes à la Mairie, à l'association Familles rurales et à la Caisse d'Allocations familiales du Calvados pour leur soutien, elles déploieront leurs ateliers à partir de septembre les lundis, mardis et jeudis. Ateliers d'écriture, de cuisine, de couture, fabrication de cosmétiques et de bougies, participation à des groupes de parole, ou encore randonnée pédestre, toutes ces activités permettront aux victimes d'épuisement professionnel, de sortir de leur isolement, d'échanger en se sentant comprises, de partager des moments conviviaux et de s'apporter une aide mutuelle.

Contactez-les sans attendre à l'adresse suivante :

contact@lespest.fr

ou rendez vous sur leur site :

pest-souffranceautravail.jimdofree.com